

Peñalara

Situación: Sierra de Guadarrama.

Provincia: Segovia - Madrid

Distancia: 10 km.

Tiempo: 5h. Aprox.

Desnivel acumulado: + 590m, - 590m.

Cota mínima: 1835m.

Cota máxima: 2425m.

Época: Todo el año, (en invierno consultar con técnico).

Nivel: Fácil – Medio.

Comienzo: Puerto de Cotos

Final: Puerto de Cotos. Recorrido lineal.



San Pablo de los Montes

Situación: Montes de Toledo.

Provincia: Toledo

Distancia: 9km

Tiempo: 4h

Desnivel acumulado: +390m, -370

Cota mínima: 1203m.

Cota máxima: 1381m.

Época: Todo el año.

Nivel: Fácil

Comienzo: Puerto del Robledillo

Final: Puerto del Robledillo. Recorrido circular.

Alto de las Guarramillas (Bola del mundo)

Situación: Sierra de Guadarrama.

Provincia: Segovia - Madrid

Distancia: 7km.

Tiempo: 2h 15'

Desnivel acumulado: 404m

Cota mínima: 1858m

Cota máxima: 2262m

Época: Todo el año.

Nivel: Fácil

Comienzo: Puerto de Navacerrada.

Final: Puerto de Navacerrada.

Siete Picos.

Situación: Sierra de Guadarrama.

Provincia: Segovia - Madrid

Distancia: 9km

Tiempo: 5h

Desnivel acumulado: 280m

Cota mínima: 1858m

Cota máxima: 2138m

Época: Todo el año, (en invierno consultar con técnico).

Nivel: Fácil – Medio

Comienzo: Puerto de Navacerrada.

Final: Puerto de Navacerrada.

La Maliciosa.

Situación: Sierra de Guadarrama.

Provincia: Madrid

Distancia: 13km

Tiempo: 7h

Desnivel acumulado: 439m

Cota mínima: 1858m

Cota máxima: 2262m

Época: Todo el año, (en invierno consultar con técnico).

Nivel: Medio

Comienzo: Puerto de Navacerrada.

Final: Puerto de Navacerrada.

Cabezas de Hierro.

Situación: Sierra de Guadarrama.

Provincia: Madrid.

Distancia: 10'5km

Tiempo: 6h

Desnivel acumulado: 552m

Cota mínima: 1829m

Cota máxima: 2381m

Época: Todo el año, (en invierno consultar con técnico).

Nivel: Medio.

Comienzo: Puerto de Cotos.

Final: Puerto de Cotos.

Peña del Yelmo.

Situación: Sierra de Guadarrama.

Provincia: Madrid.

Distancia: 15km

Tiempo: 4h

Desnivel acumulado: 600

Cota mínima: 963m

Cota máxima: 1719m

Época: Todo el año, (en invierno consultar con técnico).

Nivel: Medio.

Comienzo: Aparcamiento del Tranco

Final: Canto Cochino

Ruta del Chorro, Chorrera chica y Rocigalgo.

Situación: Parque Nacional de Cabañeros

Población: Los Navalucillos

Distancia: 18 km. (Ida y vuelta)

Tiempo: 6 horas

Desnivel acumulado:

Cota mínima: 800m

Cota máxima: Rocigalgo (1.448 m.)

Época: Todo el año

Nivel: Fácil-Medio

Comienzo: Caseta de información del parque.

Final: Caseta de información del parque.

Puerto de Candeleda.

Situación: Sierra de Gredos.

Provincia: Ávila

Distancia: 6km

Tiempo: 2h 30'

Desnivel acumulado: 330m

Cota mínima: 1750m

Cota máxima: 2080m

Época: Todo el año, en invierno aumenta la dificultad.

Nivel: Fácil.

Comienzo: Plataforma de Hoyos del Espino.

Final: Plataforma de Hoyos del Espino.

Morezón.

Situación: Sierra de Gredos.

Provincia: Ávila

Distancia: 13km

Tiempo: 5h

Desnivel acumulado: 632m

Cota mínima: 1750m

Cota máxima: 2382m

Época: Todo el año, en invierno aumenta la dificultad.

Nivel: Fácil-Medio

Comienzo: Plataforma de Hoyos del Espino.

Final: Plataforma de Hoyos del Espino.

Circo de Gredos. Laguna Grande.

Situación: Sierra de Gredos.

Provincia: Ávila

Distancia: 15km

Tiempo: 4h 30'

Desnivel acumulado: 430m

Cota mínima: 1750m

Cota máxima: 2180m

Época: Todo el año, en invierno aumenta la dificultad.

Nivel: Fácil

Comienzo: Plataforma de Hoyos del Espino.

Final: Plataforma de Hoyos del Espino.

Pico sombrerera (Navahermosa)

Situación: Montes de Toledo

Provincia: Toledo

Distancia: 6 km

Tiempo: 4h aprox.

Desnivel acumulado: +531m, -531

Cota mínima: 838m

Cota máxima: 1371m

Época: Todo el año.

Nivel: Fácil.

Comienzo: Hernita del Milagro (Navahermosa).

Final: Hernita del Milagro (Navahermosa) . Recorrido lineal.

La Mira.

Situación: Sierra de Gredos.

Provincia: Ávila

Distancia: 15km

Tiempo: 5h 30'

Desnivel acumulado: 1083m

Cota mínima: 1260m

Cota máxima: 2343m

Época: Todo el año, (en invierno consultar con técnico).

Nivel: Medio-Difícil

Comienzo: Nogal del Barranco (Guisando)

Final: Nogal del Barranco (Guisando) Recorrido lineal.

El Toro.

Situación: Sierra de Gredos.

Provincia: Ávila

Distancia: 10km

Tiempo: 3h 30'

Desnivel acumulado: 666m

Cota mínima: 1352m

Cota máxima: 2018m

Época: Todo el año, en invierno aumenta la dificultad.

Nivel: Fácil.

Comienzo: Puerto del Pico.

Final: Puerto del Pico.